

TRENER 1 KURS

10. – 11. mai og 31. mai – 1. juni

Badmintonkretsen Vest har gleden av å invitere til trener 1 kurs i badminton helgene 10. - 11. mai og 31. mai - 1. juni i Tertnes Badmintonhall. Kurset gir trenerne en unik mulighet til å videreutvikle sin trenerkompetanse, og gir klubbene muligheten til å få flere trenere.

Trener 1 kurset består av grunnleggende teknikk og taktikk i badminton. I tillegg inneholder det noe fysisk trening i badminton, litt generell undervisningsmetodikk, og litt lek- og barnetrening. Når det gjelder teknikk, gjennomgås mer detaljerte slag, som clear, dropp, smash, kuttete slag, nettdropp, lobb, serve og smashoppsamling. Fotarbeid til de ulike hjørnene og generelle bevegelser som forspenning vil også bli gjennomgått. Det er fordel med litt erfaring som spiller når du tar kurset, men det er ingen krav om å ha gjennomført tidligere kurs.

Lørdag: Kl. 10.00 til 18.00

Søndag: Kl. 09.00 til 16.00

Gjelder for begge helgene

Kurset holdes av Tor Christian Tallaksen fra Bygdø BK

Påmeldingsfrist: 1. mai

Deltakeravgift: 500,-

Mer detaljert informasjon om kurset, vil bli tilsendt til de påmeldte deltakerne når kurset nærmer seg. Hadde derfor vært greit om klubbene sendte med e-post adressen til de påmeldte spillerne.

For spørsmål/påmelding:

Marius Hansen Røed, tlf: 980 06 015

e-post: mariusroed@hotmail.com